

10-дневное меню по МАДОУ д/с № 5

1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>Завтрак Каша ячневая молочная Печенье с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Щи на к/б-не со сметаной Плов с мясом кур, сл.м Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный</p> <p>Полдник Салат из картоф. с зел.горошк. Омлет натур-й+Хлеб пшен. Кисель</p>	<p>Завтрак Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p>10.00 – Фрукты свежие</p> <p>Обед Борщ с кап-й на кур. со смет-й Запек-ка карт-я с мясом, сл.м Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный Хлеб пшеничный</p> <p>Полдник Биточки рыбн. с рисом, соус Хлеб пшеничный Чай с лимоном</p>	<p>Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп карт. с бобов. на кур.+грен Биточки из кур с картоф. пюре Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Пудинг из творога с фруктами Молоко сгущенное Чай с сахаром</p>	<p>Завтрак Суп молочный с макаронами Бутерброд с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p>10.00 – Фрукты свежие</p> <p>Обед Суп овощн. на кур. +сметана Макаронник с мясом кур Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Икра свекольная с маслом Рыба под омлетом/Хлеб пшен. Кисель</p>	<p>Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Рассольник на кур. со смет. Жаркое с мясом кур, сл.м Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Ватрушка с творогом Вафли Молоко кипяченое</p>
<p>6 день - понедельник</p> <p>Завтрак Каша гречневая молочная Печенье с маслом Какао с молоком</p> <p>10.00 – Зефир</p> <p>Обед Суп с зел. горошком на кур. Ленив. голубцы с мясом, сл.м Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Рыба под овощн. маринадом Картоф.пюре с масл.+Хлеб пш. Кисель</p>	<p>7 день - вторник</p> <p>Завтрак Каша манная молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Борщ с карт. на к/б со смет. Запек-ка пшен. с мясом, соус Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Пудинг из творога с морковью Молочный соус Чай с молоком</p>	<p>8 день - среда</p> <p>Завтрак Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p>10.00 – Вафли</p> <p>Обед Суп картоф. на кур. с гренками Суфле из кур+туш.капуста Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Икра свекольн. с маслом Пудинг рыбный +Хлеб пшен. Напиток фруктовый</p>	<p>9 день - четверг</p> <p>Завтрак Каша «Дружба» молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>10.00 – Фрукты свежие</p> <p>Обед Щи на кур. б-не со сметаной Гуляш из кур с гречей, сл.м Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Лапшевник с творогом Сметанный соус Чай с молоком</p>	<p>10 день - пятница</p> <p>Завтрак Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое</p> <p>10.00 – Сок фруктовый</p> <p>Обед Суп крест. на к/б-не Капуста тушен. с мясом кур Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p>Полдник Салат из карт. с сол.огурцами Пирожок с повидлом Чай с лимоном</p>